



KŮŽE

(učebnice str. 76 – 77)

- chrání organismus před ……

Kůže obsahuje:

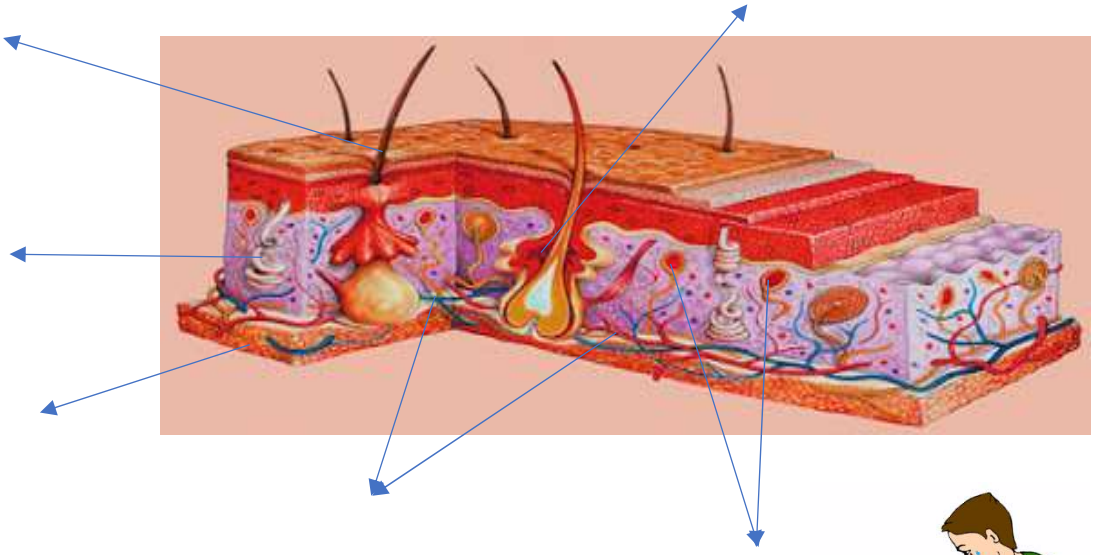
- ……, které vylučují pot a odvádí z těla škodlivé odpadní látky a ochlazují ho.
- ……, jejichž pomocí vnímáme např. chlad, teplo, bolest atd.

Z kůže vyrůstají:……

Péče o kůži – je velmi důležitá:

- …… je základní požadavek péče o kůži.
- Kůži musíme chránit před ……
- Měli bychom přijímat stravu bohatou na ……, jako je např…… nebo ……

Podle obrázku v učebnici na str. 76 popiš stavbu kůže:





POZOR NA PORANĚNÍ KŮŽE!

Mezi druhy poranění kůže patří např.:

1. ……
2. ……
3. ……
4. ……
5. ……



Přečti si o poskytnutí první pomoci při poranění kůže v učebnici na str. 77.