**Verzorging colostoma**

Tweedelig systeem

1/ Gegevens verzamelen

Nazien in dossier: - Hoever patiënt staat in de zelfzorg

* Hoe kan de patiënt omgaan met de stoma

2/ Materiaal verzamelen

* Huidplaat
* Opvangzakje open ( zolang vloeibare stoelgang) – gesloten zakje ( zo vast of halfvaste stoelgang)
* Gebogen schaar
* Mal of meetkaart
* Niet steriele compressen
* Washandje en handdoek
* Vuilniszakje
* Handschoenen
* Nierbekken
* Onderlegger
* Handontsmetting

3/ Patiënt inlichten

* Handen ontsmetten
* Informeer en installeer de patiënt
* Breng al het materiaal binnen handbereik
* Neem plaats naast de zorgvrager aan de zijde waar de stoma is
* Installeer je zo dat je: ergonomisch kan werken en tijdens de zorg oogcontact kan houden met de zorgvrager en zo emoties kan observeren
* Breng de plaat op lichaamstemperatuur (onder of op het lichaam van de patiënt)

4/ Stomamateriaal verwijderen

* Handschoenen aandoen
* Bescherming aanbrengen bij de patiënt
* Zo nog een open zakje: eerst zakje ledigen in nierbekken of bruine pot
* Huidplaat verwijderen door deze van de huid weg te duwen
* Bovenaan starten
* Huidplaat controleren op eventueel aanwezigheid van stoelgang : waar kans op lekkage is
* Huidplaat dichtplooien zo mogelijk en in vuilniszakje doen

5/ Verzorgen peristomale huid

* Peristomale huid reinigen met water ( best geen zeep)
* Droog deppen van de peristomale huid
* Eventuele haartjes wegknippen met schaar of clipper geen scheermesje ( kan kleine wondjes veroorzaken)

6/Inspectie van de stoma en de peristomale huid

* Is de stoma rood-roze van kleur, vochtig? Is er oedeem? , prolaberend?
* Is de peri stomale huid intact?
* Is er roodheid te zien?
* Zo huidplooien of eventuele oneffenheden pasta of eventueel ring aanbrengen
* Indien lichte irritatie op de huid huidbarriére spray als bescherming
* Indien vochtige irritatie: stomapoeder aanbrengen – overtollige verwijderen met compres
* Zo andere problemen met de stoma of peristomale huid steeds de stomaverpleegkundige of de arts verwittigen.

7/ Nieuwe huidplaat aanbrengen

* Met meetkaart of mal de grootte van de stoma controleren
* Aftekenen op de huidplaat
* Aangepast uitknippen met gebogen schaar
* Oneffenheden wegwerken door met de vinger over de uitgeknipte opening te gaan
* Beschermlaag van de huidplaat afdoen
* Huidplaat aanbrengen door onderaan de stoma te beginnen
* De huidplaat aandrukken en circulair inmasseren rond de stoma om optimale verkleving te bekomen

8/ Nieuw opvangzakje aanbrengen

* Indien nog een open opvangzakje: zakje sluiten
* Opvangzakje aanbrengen en best onderaan beginnen ( eventuele stoelgang kan zo reeds opgevangen worden)
* Controleren of zakje goed vast zit
* Bescherming verwijderen

9/ Materiaal opruimen

* Ruim alles op en doe de handschoenen uit
* Ontsmet de handen

10/ Rapporteren in dossier

* Observatie stoma
* Observatie peristomale huid
* Opvolging zelfzorg