

Algemene Vergadering 2025



orca



BIO RACER

FRIDLEY

SPORT.
VLAANDEREN

boplan

runners'
lab

TRAINING
PEAKS

CALLANT
INSURANCE & FINANCIAL ADVICE

lotto

Praktische info

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

Agenda Algemene Vergadering 2025

Praktische info

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

Lunch

Van jeugdsport tot topsport – *Maarten De Wilde, topsportverantwoordelijke 3VL*

Praktische info

1. Verwelkoming voorzitter
2. Aanwezig – volmachten- procedures
3. Kennisname nieuwe leden
4. Overzicht bestuur en personeel

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

1. Verwelkoming



BART THIJS

Voorzitter ad interim 3VL sinds december 2024

Bestuurslid Triatlon Vlaanderen sinds 2018

Lid van de 3VL topsportcommissie, marketingcommissie, sportieve commissie

Voorzitter SP&O

2. Aanwezig – volmachten - procedures

Effectieve leden + volmachten = 31 van de 49 stemgerechtigde clubs

- **Goedkeuring bij gewone meerderheid**
- **1 Stem per effectief lid**
- **Volmachten zijn toegekend**

Stem zal 7x opgevraagd worden:

1. Verslag 16/03/2024
2. Resultatenrekening 2024
3. Bestemming resultaat 2024
4. Kwijting bestuurders 2024
5. Stemming kandidaturen
6. Goedkeuring jaaractieplan 2025
7. Begroting 2025

2. Aanwezigen – volmachten - procedures

Effectieve leden + volmachten = ... van
de 49 stemgerechtigde clubs

- Goedkeuring bij gewone meerderheid
- 1 Stem per effectief lid
- Volmachten zijn toegekend

Stem zal 7x opgevraagd worden:

- 1. Toetreding effectieve leden**
- 2. Verslag 16/03/2024**
- 3. Resultatenrekening 2024**
- 4. Bestemming resultaat 2024**
- 5. Kwijting bestuurders 2024**
- 6. Goedkeuring jaaractieplan 2025**
- 7. Begroting 2025**

2. Aanwezigen – volmachten - procedures

Effectieve leden + volmachten = 31 van de 49 stemgerechtigde clubs

- **Goedkeuring bij gewone meerderheid**
- **1 Stem per effectief lid**
- **Volmachten zijn toegekend**

Stem zal 7x opgevraagd worden:

1. **Verslag 16/03/2024**
2. **Resultatenrekening 2024**
3. **Bestemming resultaat 2024**
4. **Kwijting bestuurders 2024**
5. **Stemming kandidaturen**
6. **Goedkeuring jaaractieplan 2025**
7. **Begroting 2025**

Oproep stemopnemers 2025

3. Kennisname van de nieuwe leden

Clubs gestopt in 2024

Beverse Triathlon Club – Crescendo – Exist
Triathlon&Cycling club - Pulleton Vitesse – Swim4More –
TriaPlus – Triatlon Team Westkust

7

Nieuwe clubs in 2025

7

Phoenix Triathlon Team – Hyat Team – Club 9000 – Team
Boshi – Jimber peaklevel triathlon Team – TEAM vzw – Blue
Globe Sports Endurance Team

3. Kennisname van de nieuwe leden

50 - 49

Toegetreden leden

Effectieve leden

Aanvraag tot effectief lidmaatschap

Lokerse triatlon club
Wommelgem Endurance

2

Ter stemming

Toetreding Lokerse Triatlon Club als effectief lid van de Algemene Vergadering van Triatlon Vlaanderen

Toetreding Wommelgem Endurance als effectief lid van de Algemene Vergadering van Triatlon Vlaanderen

4. Overzicht bestuur

- **Bart Thijs**
voorzitter ad interim – commissies: topsport, marketing, sportief
- **Niki Devoldere**
ondervoorzitter ad interim – commissies: multisport, officials - bestuurslid Belgian Triathlon
- **Jean-Paul Beusen**
secretaris – commissies: GES, marketing, sportief
- **Christian Steenackers**
Penningmeester – commissies: Financiën, marketing, sportief
- **Bruno Roels**
Commissies: Sportief, marketing – bestuurslid Belgian Triathlon
- **Hans Feryn**
Commissies: marketing – bestuurslid Belgian Triathlon

4. Overzicht personeel

Algemene werking

- **Simon Plasschaert** Algemeen directeur
 - **Jasper Van Wonterghem** Sportief verantwoordelijke
 - **Jente Van Mulders** Clubverantwoordelijke
 - **Jonas Piot** Administratief verantwoordelijke
- **Thomas Steurbaut** Trainersopleidingen
- **Dirk Bogaert** Coördinator officials
- **Lieven Van Steenberghe** projectverantwoordelijke

Topsport

- **Maarten De Wilde**
- U19**
- Brecht De Smedt
 - Annelies Van Eyken
- U23**
- Stijn Lievens
 - Annelies Van Eyken
 - Roel Breugelmans
 - Matthias Verstraelen
 - Sören Sanders
- Multisport**
- Stijn Demeulemeester

4. Overzicht personeel

Algemene werking

- Simon Plasschaert
- Jasper Van Wonterghem
- Jente Van Mulders
- Jonas Piot
- *Thomas Steurbaut*
- *Dirk Bogaert*
- *Lieven Van Steenberghe*

Topsport

- **Maarten De Wilde** topsportverantwoordelijke

U19

- Brecht De Smedt
- Annelies Van Eyken

U23

- Stijn Lievens
- Annelies Van Eyken
- Roel Breugelmans
- Matthias Verstraelen
- Sören Sanders

Multisport

- Stijn Demeulemeester

4. Organigram



Praktische info

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

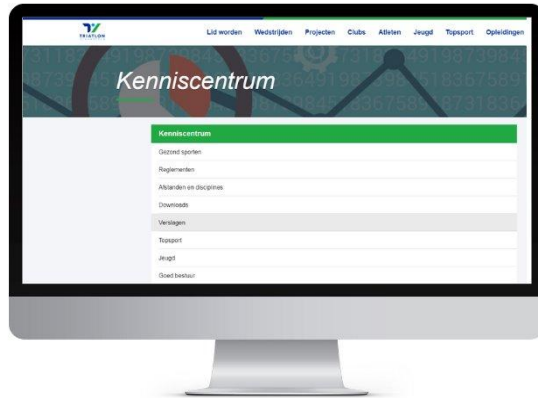
Praktische info

Terugblik 2024

- 5. Goedkeuring verslag AV 2024
- 6. Jaarverslag 2024
- 7. Financiële terugblik 2024
- 8. Updates bestuur

Vooruitblik 2025

5. Goedkeuring verslag AV 2024

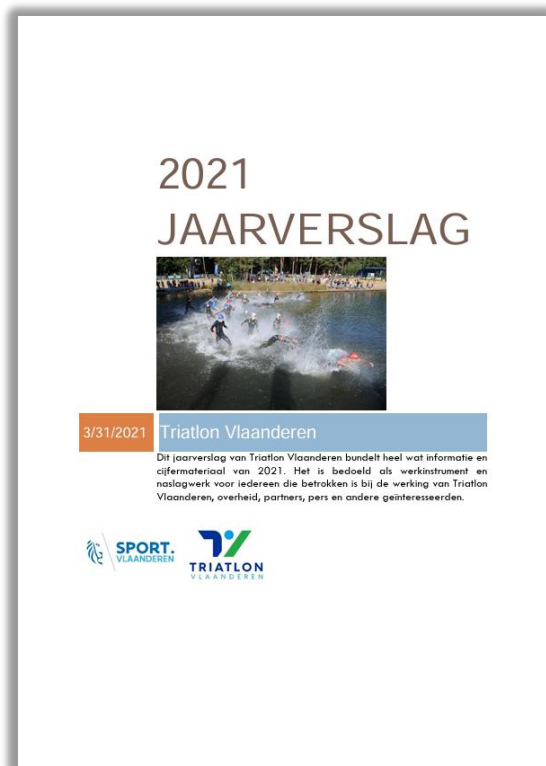


Ter stemming

2. Goedkeuring Verslag AV 16 maart 2024

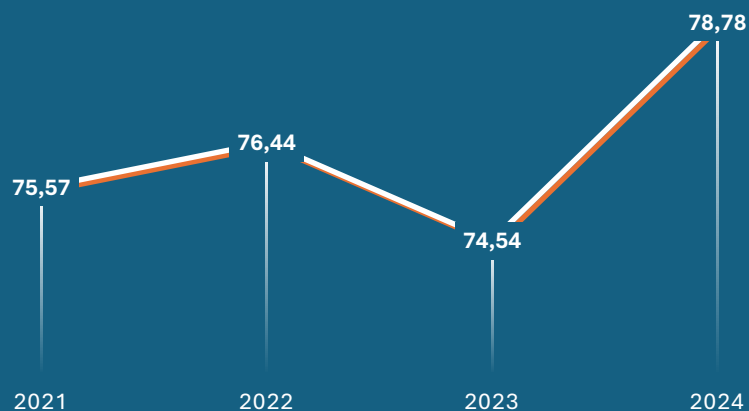
<https://www.competition.vlaanderen/kenniscentrum>

6. Jaarverslag 2024



6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten extrasportief

SCORE GOED BESTUUR



	2021	2022	2023	2024
	4.882 volgers	5.800 volgers	6.400 volgers	6.900 volgers
	1.577 volgers	2.942 volgers	3.896 volgers	4.946 volgers
	/	126 volgers	214 volgers	363 volgers
	/	872 leden	1.274 leden	1.647 leden
	/	/	Pas opgestart	32 abonnees

4 nieuwe partnerships
6 verlengingen



VACATURE

6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten extrasportief

Community-events



Meet
Meet
2 juni
zijn op
https:
acbike
zij...

6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten sportief



3VL Kidstoer

Manches: 27
Deelnemers: 1536 deelnemers
Jeugddag: 110 deelnemers

2023

21 manches
1516 dlnmrs
72 dlnmrs jeugddag



Jeugdcup

Manches: 6
856 deelnemers

2023

6 manches
1031 dlnmrs



Lotto Duatlon Series

Manches: 7
1012 deelnemers

2023

7 manches
941 dlnmrs



Callant insurance Crossduatlon Series

Manches: 8
821 deelnemers

2023

7 manches
764 dlnmrs



T³ series

6 manches:
- D1 ploegen:14
- D1 individuele deelnemers: 507 (exclusief BK ploegentriatlon)

5 manches:
- D2 ploegen:31 ploegen
- D2 individuele deelnemers: 899 (exclusief BK ploegentriatlon)

2023

D1: 20 ploegen
D2: 30 ploegen



3VL Training days

2023: 16 sessies
2024: 15 sessies



Wedstrijdkalender: sportieve wedstrijden/ evenementen

2023: 118
2024: 106



Ondersteuning BK's

2023: 7 BK's
2024: 12 BK's

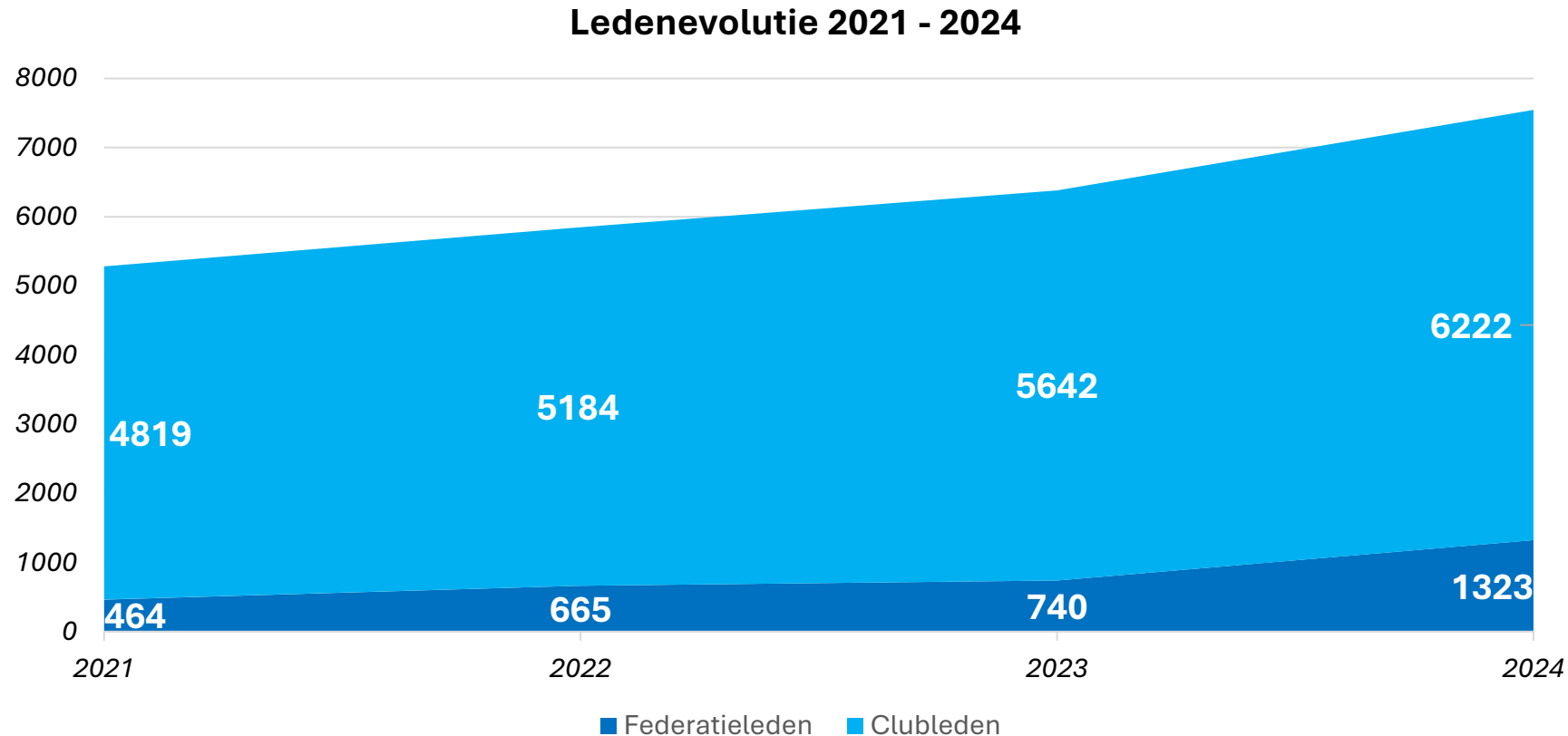
6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten sportief

Type lidmaatschap	2021	2022	2023	2024
lichte aansluiting - proeflicentie	0	39	15	14
lichte aansluiting - recreatief	71	93	113	226
lichte aansluiting - competitief	393	533	612	1083
club: jeugd -16	726	723	729	801
club - competitief (16-18)	147	154	128	132
club - recreatief	1162	1383	1693	1866
club - competitief (18+)	2778	2917	3089	3417
G-sporters	6	7	3	6
TOTAAL	5.288	5.862	6.382	7.545

6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten sportief

Type lidmaatschap	2021	2022	2023	2024	
lichte aansluiting - proeflicentie	0	39	15	14	- 0,067 %
lichte aansluiting - recreatief	71	93	113	226	+ 100 %
lichte aansluiting - competitief	393	533	612	1083	+ 76,96 %
club: jeugd -16	726	723	729	801	+ 9,88 %
club - competitief (16-18)	147	154	128	132	+ 3,13 %
club - recreatief	1162	1383	1693	1866	+ 10,22 %
club - competitief (18+)	2778	2917	3089	3417	+ 10,62 %
G-sporters	6	7	3	6	+ 100 %
TOTAAL	5.288	5.862	6.382	7.545	+ 18 %

6. Jaarverslag 2024 – hoogtepunten sportief



3VL = duurder lidmaatschap

Communicatie naar rechtstreekse leden: beklemtonen van de voordelen van een lidmaatschap

Training days: rechtstreekse leden in contact brengen met clubleden

Aansluiting federatie als alternatief waar het aanbod niet toereikend is / als tussenstap richting clublidmaatschap.



Beleidsplan
Triatlon Vlaanderen
2021-2024

SAMEN BOUWEN AAN DE TOEKOMST



VERBINDING

Strategische doelstelling 1

Triatlon Vlaanderen vormt de grootste triatlon- en multisport community in Vlaanderen





VERBINDING

Strategische doelstelling 1

Triatlon Vlaanderen vormt de grootste triatlon- en multisport community in Vlaanderen



GROEI

Strategische doelstelling 2

In 2024 telt Triatlon Vlaanderen meer dan 7.500 leden



TRIATLON



VERBINDING

Strategische doelstelling 1

Triatlon Vlaanderen vormt de grootste triatlon- en multisport community in Vlaanderen



GROEI

Strategische doelstelling 2

In 2024 telt Triatlon Vlaanderen meer dan 7.500 leden



KWALITEIT

Strategische doelstelling 3

Triatlon Vlaanderen heeft een kwaliteitsvolle dienstverlening en ondersteunt clubs en organisatoren in de uitbouw van een kwalitatief aanbod.





VERBINDING

Strategische doelstelling 1

Triatlon Vlaanderen vormt de grootste triatlon- en multisport community in Vlaanderen



GROEI

Strategische doelstelling 2

In 2024 telt Triatlon Vlaanderen meer dan 7.500 leden



KWALITEIT

Strategische doelstelling 3

Triatlon Vlaanderen heeft een kwaliteitsvolle dienstverlening en ondersteunt clubs en organisatoren in de uitbouw van een kwalitatief aanbod.



GOED BESTUUR

Strategische doelstelling 4

Triatlon Vlaanderen draagt de principes van maatschappelijk verantwoord ondernemen uit in haar werking.

7. Financiële terugblik 2024

Begroting – voorgelegd en goedgekeurd op de AV: 16/03/2024

Begroting uitgaven 2024	
Vast Personeel	€ 553.415,20
Algemene werkingskosten	€ 31.068,00
Financiële onkosten	€ 196.659,40
Aankopen	€ 27.050,00
Subsidies aan leden	€ 21.628,80
Opleidingen	€ 36.902,13
Communicatie & promotie	€ 49.481,66
Wedstrijden/events	€ 202.488,23
Digitalisering	€ 12.249,00
Kosten Bestuur 3VL	€ 1.700,00
Huur	€ 26.000,00
Topsport uitgaven - eigen inbreng	€ 30.000,00
Topsport uitgaven - gesubsidieerd	€ 640.367,00
TOTAAL UITGAVEN	€ 1.829.009,42

Begroting inkomsten en subsidies 2024	
Lidgelden & clubbijdragen	€ 360.100,00
Subsidies algemeen	€ 994.747,04
Sponsoring	€ 34.000,00
Divers	€ 95.000,00
Verkoop	€ 17.400,00
Verhuur	€ 35.400,00
Wedstrijden/events	€ 293.900,00
TOTAAL OPBRENGSTEN	€ 1.830.547,04

Totaal opbrengsten € 1.830.547,04

Totaal uitgaven € 1.829.009,42

Begroot resultaat 2024 € 1.537,62

7. Financiële terugblik 2024

Resultaat 2024

Uitgaven 2024		
Kostenpost	Begroting 2024	Resultaat 2024
Vast Personeel	€ 553.415,20	€ 637.240,95
Algemene werkingskosten	€ 31.068,00	€ 45.512,14
Financiële onkosten	€ 196.659,40	€ 207.415,92
Aankopen	€ 27.050,00	€ 21.744,79
Subsidies aan leden	€ 21.628,80	€ 23.908,00
Opleidingen	€ 36.902,13	€ 10.717,05
Communicatie & promotie	€ 49.481,66	€ 43.180,42
Wedstrijden/events	€ 202.488,23	€ 196.824,76
Digitalisering	€ 12.249,00	€ 33.841,36
Kosten Bestuur 3VL	€ 1.700,00	€ 3.071,15
Huur/Leasing	€ 26.000,00	€ 37.153,61
Topsport uitgaven - eigen inbreng	€ 30.000,00	€ 26.421,55
Topsport uitgaven - gesubsidieerd	€ 640.367,00	€ 540.367,00
TOTAAL UITGAVEN	€ 1.829.009,42	€ 1.827.398,70

7. Financiële terugblik 2024

Resultaat 2024

Subsidies/ inkomsten 2024		
Kostenpost	Begroting 2024	Resultaat 2024
Lidgelden & clubbijdragen	€ 360.100,00	€ 319.655,55
Subsidies algemeen	€ 994.747,04	€ 943.541,01
Sponsoring	€ 34.000,00	€ 38.688,69
Divers	€ 95.000,00	€ 96.656,44
Verkoop	€ 17.400,00	€ 1.879,83
Verhuur	€ 35.400,00	€ 45.233,33
Wedstrijden/events	€ 293.900,00	€ 352.170,69
TOTAAL OPBRENGSTEN	1.830.547,04 €	1.797.825,54 €

7. Financiële terugblik 2024

Resultaat 2024 – bestemming fondsen

	Begroting	Totaal
Totaal opbrengsten	€ 1.830.547,04	€ 1.797.825,54
Totaal uitgaven	€ 1.829.009,42	€ 1.827.398,70
Resultaat voor onttrekking	€ 1.537,62	€ -29.573,16

BESTEMDE FONDSSEN			
Bestemd fonds investeringen - investeringen	voor onttrekking		€ 9.753
	na onttrekking	-7.500 €	€ 2.253
Jeugdsportfondsen	voor onttrekking		€ 67.400
	na onttrekking	€ 0	€ 67.400
Bestemd fonds investering informatica en techniek	voor onttrekking		€ 27.250
	na onttrekking	€ 0	€ 27.250
Bestemd fonds clubondersteuning	voor onttrekking		€ 30.000
	na onttrekking	€ 0	€ 30.000
Bestemd fonds innovatie	voor onttrekking		€ 30.428,43
	na onttrekking	€ 0	€ 30.428,43
Bestemd fonds sociaal passief	voor onttrekking		€ 126.716,53
	na onttrekking	- 22.073,16 €	€ 104.643,37
Totale onttrekking bestemde fondsen		-29.573 €	
OVERGEDRAGEN WINST/VERLIES	voor overdraging		€ 198.466,84
	na overdraging	€ 0	€ 198.466,84

7. Financiële terugblik 2024

Resultaat 2024 – Verslag rekeningnazichters

Rekeningnazichters:

Patrick Damen en Jan De Wachter

1. Ontvangen documenten

1. Begroting (Budget) 2024
2. Balansrekening
3. Bestemd fonds: Waarderingsregels en opvolging Bestemd fonds
4. Stand van zaken van de rekeningen
5. Afschrijvingstabel
6. Managementrapport
7. Resultatenrekening (met extra uitleg)

2. Balans

Analyse resultaten tov. begroting.

Analyse bestemde fondsen en toelichting onttrekkingen.

Controle Bank en Kas

3. Afschrijvingstabel

4. Resultatenrekening

Overzicht van alle gemaakte uitgaven en inkomsten + uitleg.

--> Grootste verschillen tov. begroting.

--> Extra aandacht voor rekeningen die in het verleden aan bod kwamen.

--> Gedetailleerde bespreking met Q&A.

5. Conclusie

Er kwamen heel wat onderdelen en getallen in de boekhouding voor die wat uitleg vroegen en telkens kon de verantwoordelijke (Jonas) een gedegen verantwoording en verklaring geven. Het bewijs van een goed inzicht in de boekhouding van 3VL werd geleverd.

De boekhouding is (zeer) degelijk bijgehouden en dus in orde bevonden.

Datum: 24-02-2025

De rekeningcommissarissen:

Jan De Wachter

Patrick Damen

7. Financiële terugblik 2024

Ter stemming

- 3. Goedkeuring verslag rekeningnazichters
- 4. Goedkeuring bestemming fondsen
- 5. Kwijting van de verantwoordelijkheid van de bestuursleden

Oproep rekeningnazichters 2025

8. Updates bestuur

ARTIKEL 11

De vereniging wordt bestuurd door een collegiaal bestuursorgaan waarin zetelen:

- tenminste vijf bestuurders die natuurlijke personen zijn en voorgedragen worden door de effectieve leden. Een effectief lid kan slechts één kandidaat-bestuurder voordragen.
- maximum twee bestuurders op voordracht van het bestuursorgaan, die zetelen als experts.

Het bestuursorgaan duidt na elke toetreding van nieuwe leden in de Raad van Bestuur volgende functies aan binnen de rechtstreeks verkozen bestuurders: een voorzitter, ondervoorzitter, penningmeester en elke functie die voor de goede werking van de vereniging noodzakelijk is.

ARTIKEL 12

Bestuurders worden benoemd voor een mandaat van 4 jaar. Voor de helft van de bestuursleden loopt dit mandaat gelijk met een Olympiade, voor de andere helft van de bestuursleden start het mandaat halverwege de volgende Olympiade. In geval er een oneven aantal bestuurders zijn volgt de grootste groep de cyclus die gelijk loopt met een Olympiade.

Bestuurders zijn herverkiesbaar, tussentijds benoemde bestuurders vervolledigen het lopende mandaat.

Een bestuurder kan in ieder geval maximaal 12 jaar een mandaat uitoefenen als bestuurder.

Wanneer de plaats van een bestuurder openvalt vóór het einde van zijn mandaat, hebben de overblijvende bestuurders het recht een nieuwe bestuurder te coöpteren, ter vervollediging van het lopende mandaat. De eerstvolgende algemene vergadering moet het mandaat van de gecoöpteerde bestuurder bevestigen. Bij bevestiging beëindigt de gecoöpteerde bestuurder het mandaat van zijn voorganger. Bij gebrek aan bevestiging eindigt het mandaat van de gecoöpteerde bestuurder na afloop van de algemene vergadering, zonder dat dit afbreuk doet aan de regelmatigheid van de samenstelling van het bestuursorgaan tot op dat ogenblik.

Bedankt Bieke!



Praktische info

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

Praktische info

Terugblik 2024

Vooruitblik 2025

- 9. Beleidsplan 2025-2028**
- 10. Jaarplanning 2025**
- 11. Financiële vooruitblik**
- 12. Topsport**
- 13. Varia**

9. Beleidsplan 2025-2028



Zoveel mogelijk sporters op een kwalitatieve manier ondersteunen en inspireren in Triatlon en elke combinatie van zwemmen-fietsen-lopen.

Dit binnen een club, op een wedstrijd of op individueel niveau.

Vooruitblik 2025



TRIATLON
V L A A N D E R E N

BELEIDSPLAN 2025 – 2028: DOELSTELLINGEN



GROEI
Strategische doelstelling 1

*In 2028 heeft Triatlon Vlaanderen 10.000 leden waarvan
2.000 jeugdleden*



TRIATLON
V L A A N D E R E N

BELEIDSPLAN 2025 – 2028: DOELSTELLINGEN



GROEI

Strategische doelstelling 1

In 2028 heeft Triatlon Vlaanderen 10.000 leden waarvan 2.000 jeugdleden



INSPIREREN

Strategische doelstelling 2

Triatlon Vlaanderen inspireert haar (potentiële) leden, clubs en organisatoren door een faciliterende rol op te nemen ifv. kennisontwikkeling, kennisdeling promotie en innovatie.

blik 2025



TRIATLON



GROEI

Strategische doelstelling 1

In 2028 heeft Triatlon Vlaanderen 10.000 leden waarvan 2.000 jeugdleden



INSPIREREN

Strategische doelstelling 2

Triatlon Vlaanderen inspireert haar (potentiële) leden, clubs en organisatoren door een faciliterende rol op te nemen ifv. kennisontwikkeling, kennisdeling promotie en innovatie.



KWALITEIT

Strategische doelstelling 3

Triatlon Vlaanderen streeft naar een hoge kwaliteitsnorm die zich vertaalt in optimale dienstverlening en een aantrekkelijk (sportief) aanbod.





GROEI

Strategische doelstelling 1

In 2028 heeft Triatlon Vlaanderen 10.000 leden waarvan 2.000 jeugdleden



INSPIREREN

Strategische doelstelling 2

Triatlon Vlaanderen inspireert haar (potentiële) leden, clubs en organisatoren door een faciliterende rol op te nemen ifv. kennisontwikkeling, kennisdeling promotie en innovatie.



KWALITEIT

Strategische doelstelling 3

Triatlon Vlaanderen streeft naar een hoge kwaliteitsnorm die zich vertaalt in optimale dienstverlening en een aantrekkelijk (sportief) aanbod.



INTERNE WERKING

Strategische doelstelling 4

Triatlon Vlaanderen streeft naar een minder subsidie-afhankelijke organisatie met hoge inspraak van haar leden. Er is een future proof beleid met aandacht voor goed bestuur en professionele dienstverlening gebaseerd op een alomvattend sportmodel.

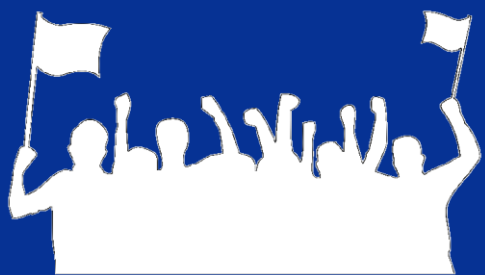
Vooruitblik 2025



TRIATLON
V L A A N D E R E N

BELEIDSPLAN 2025 – 2028: STAKEHOLDERS

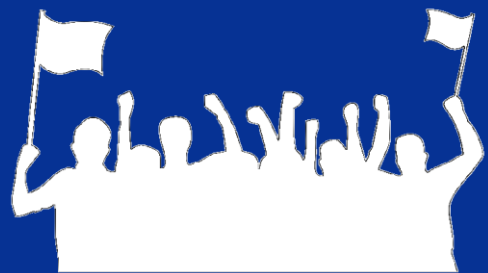
CLUBS
Stakeholder 1



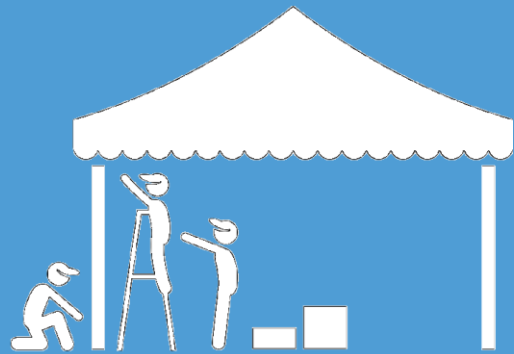
Vooruitblik 2025



BELEIDSPLAN 2025 – 2028: STAKEHOLDERS



CLUBS
Stakeholder 1



ORGANISATOREN
Stakeholder 2

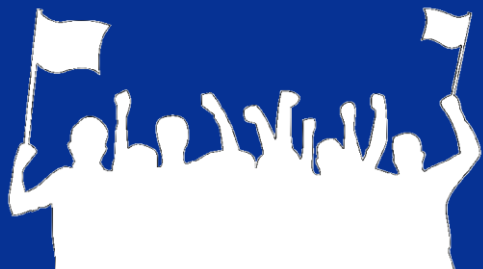
Vooruitblik 2025

BELEIDSP

1
V

CLUBS

Stakeholder 1



ORGANISATOREN

Stakeholder 2



INDIVIDUELE LEDEN

Stakeholder 3



9. Beleidsplan 2025-2028

Zoveel mogelijk sporters op een kwalitatieve manier ondersteunen en inspireren in Triatlon en elke combinatie van zwemmen-fietsen-lopen.

Dit binnen een club, op een wedstrijd of op individueel niveau.

9. Beleidsplan 2025-2028

Zoveel mogelijk sporters op een kwalitatieve manier ondersteunen en inspireren in Triatlon en elke combinatie van zwemmen-fietsen-lopen.

Dit binnen een club, op een wedstrijd of op individueel niveau.

DOELSTELLINGEN

9. Beleidsplan 2025-2028

Zoveel mogelijk sporters op een kwalitatieve manier ondersteunen en inspireren in Triatlon en elke combinatie van zwemmen-fietsen-lopen.

Dit binnen een club, op een wedstrijd of op individueel niveau.

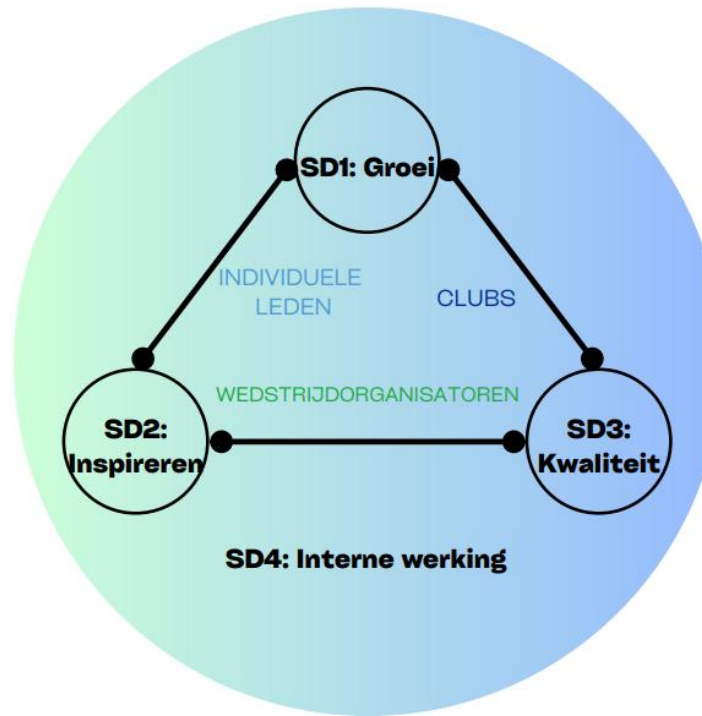
DOELSTELLINGEN

STAKEHOLDERS

9. Beleidsplan 2025-2028

Zoveel mogelijk sporters op een kwalitatieve manier ondersteunen en inspireren in Triatlon en elke combinatie van zwemmen-fietsen-lopen.

Dit binnen een club, op een wedstrijd of op individueel niveau.



Vooruitblik 2025

10. Jaarplanning 2025

SAMEN BOUWEN AAN DE TOEKOMST

JAARACTIEPLAN 2025

Dit jaaractieplan van Triatlon Vlaanderen beschrijft inhoudelijk welke acties en doelstellingen uit het beleidsplan 2025-2028 worden opgenomen dit jaar. Samen met de begroting vormen dit de twee handvaten voor 2025. Belangrijk om te benadrukken is het feit dat de dagelijkse werking reeds een zeer intensieve opvolging vraagt. De taken van de dagelijkse werking zijn niet in detail opgenomen in dit document.

WWW.TRIATLON.VLAANDEREN
INFO@TRIATLON.VLAANDEREN

TRIATLON
VLAANDEREN





GROEI

Strategische doelstelling 1

In 2028 heeft Triatlon Vlaanderen 10.000 leden waarvan 2.000 jeugdleden

De voordelen van een lidmaatschap (bij een club of de federatie) tov. een daglicentie worden sterker benadrukt.

Ondersteuning van start-to initiatieve

Triatlon Vlaanderen streeft naar een groter (jeugd)clubaanbod met betere geografische spreiding binnen clubs

Clubs die niet zijn aangesloten bij Triatlon Vlaanderen worden in kaart gebracht in gecontacteerd in kader van optimalisatie van het federatie-aanbod.



Ondersteuning van laagdrempelige initiatieven ahv. kortingen op organisatiefactuur

Triatlon Vlaanderen ondersteunt een jaarlijks laagdrempelig en recreatief circuit voor 6-13 jarigen



Triatlon Vlaanderen faciliteert de uitbreiding en promotie van open water zwemlocaties.

Opstart van een 100% recreatief aanbod in functie van beleving "start to finish"

Activatie van atleten die deelnemen aan wedstrijden ahv. een daglicentie (ongebonden sporter) via fysieke pop-up, flyers, gerichte marketing, ...

Uitbreiding van de ledenvoordelen door in te spelen op de noden van rechtstreeks aangesloten atleten (trainingsschema's, inspanningstesten, bikefitting, ...).

Het affiliatieprogramma met partners wordt uitgebreid om lidmaatschapsvoordelen uit te breiden.





INSPIREREN

Strategische doelstelling 2

Triatlon Vlaanderen inspireert haar (potentiële) leden, clubs en organisatoren door een faciliterende rol op te nemen ifv. kennisontwikkeling, kennisdeling promotie en innovatie.

Een sterk (social) media beleid wordt opgezet en uitgevoerd in functie van realisatie andere doelstellingen.

Via de Training days worden clubleden en individuen leden samengebracht en gecoached door gediplomeerde toptrainers in een unieke setting.

- Ladies Triathlon Day
- Jeugddag
- Coachdag
- Start To Finish
- Training Days
- Huldigen
- Belgian Hammers – community event

Een promotie & media strategie voor de wedstrijden op de eigen kalender wordt verder uitgewerkt.

Ontwikkelen van tools en optimaliseren van het aanbod in functie van de noden van de leden. Sensibiliseren van de leden op vlak van fairplay en gezond sporten

Samen met federaties in binnen- en buitenland wordt op zoek gegaan naar samenwerkingen en efficiëntiewinsten

Communicatie en marketingcampagnes in functie van sponsorbeleid en media-aandacht





KWALITEIT

Strategische doelstelling 3

Triatlon Vlaanderen streeft naar een hoge kwaliteitsnorm die zich vertaalt in optimale dienstverlening en een aantrekkelijk (sportief) aanbod.

Begeleidingstraject voor clubs die willen starten met jeugdwerking

Het jeugdsportfonds wordt ingezet als hefboom om kwaliteit in jeugdclubs te promoten.

Jeugdsportclubs worden samengebracht in informele netwerken om kennis te delen en uitdagingen te identificeren.

Inzetten op administratieve lastenverlaging

optimalisatie ledenbeheer

De app groeit uit tot het centrale platform voor alle ledeninfo

In samenwerking met de DSKO worden de cursusinhouden permanent gescreend en geactualiseerd.

Bijscholing rond relevante thema's worden georganiseerd (bijscholing redders, ...)



Er wordt geïnvesteerd in de kwaliteit en het aanbod van de uitleendienst voor organisatoren

optimalisatie inschrijvingsbeheer
De app groeit uit tot het centrale platform voor alle ledeninfo



De app groeit uit tot het centrale platform voor alle ledeninfo





INTERNE WERKING

Strategische doelstelling 4

Triatlon Vlaanderen streeft naar een minder subsidie-afhankelijke organisatie met hoge inspraak van haar leden. Er is een future proof beleid met aandacht voor goed bestuur en professionele dienstverlening gebaseerd op een alomvattend sportmodel.

- Triatlon Vlaanderen streeft naar een gezond financieel beleid en grotere subsidie-onafhankelijkheid
- Triatlon Vlaanderen creëert een klankbord voor alle relevante stakeholdergroepen binnen de organisatie
- Alligneren van de noden van atleten - wedstrijden – organisatoren
- Creëren en implementeren van een allomvattend sportmodel - boost sportmodel
- Professionalisering van de organisatie
- Duurzaamheid- Kompas Duurzaamheid Sport

11. Financiële vooruitblik – begroting 2025

- **Personeel**

Inzet op kwaliteit, processen om de groei te kunnen volgen

- **IT**

Optimaliseren van huidige IT tools en platformen (ISB, Website, app)

- **Triatlon Sportmodel**

Uitwerken van een wetenschappelijk onderbouwd groeimodel met concrete tools voor clubs

- **T³ series**

Uitbouwen van dit circuit tot hét sportieve hoogtepunt van alle BE clubs

- **Officials**

Aanwerving, opleiding, vergoeding

- **Promotie**

*De ongebonden sporter activeren binnen clubs (of binnen de federatie).
Communicatie, circuits, events, ...*



SAMEN BOUWEN AAN DE TOEKOMST

JAARACTIEPLAN 2025

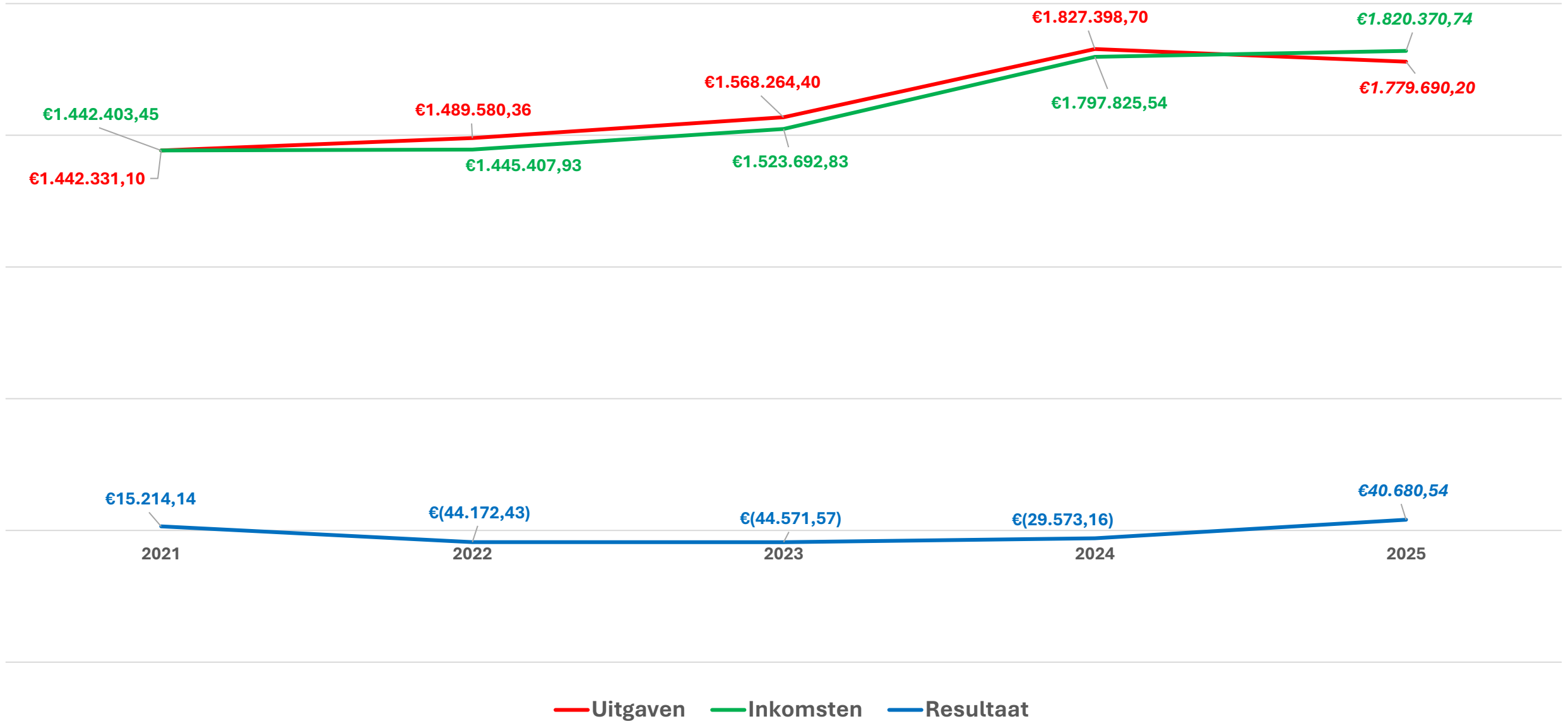
Dit jaaractieplan van Triatlon Vlaanderen beschrijft inhoudelijk welke acties en doelstellingen uit het beleidsplan 2025-2028 worden opgenomen dit jaar. Samen met de begroting vormen dit de twee handvaten voor 2025. Belangrijk om te benadrukken is het feit dat de dagelijkse werking reeds een zeer intensieve opvolging vraagt. De taken van de dagelijkse werking zijn niet in detail opgenomen in dit document.

WWW.TRIATLON.VLAANDEREN
INFO@TRIATLON.VLAANDEREN

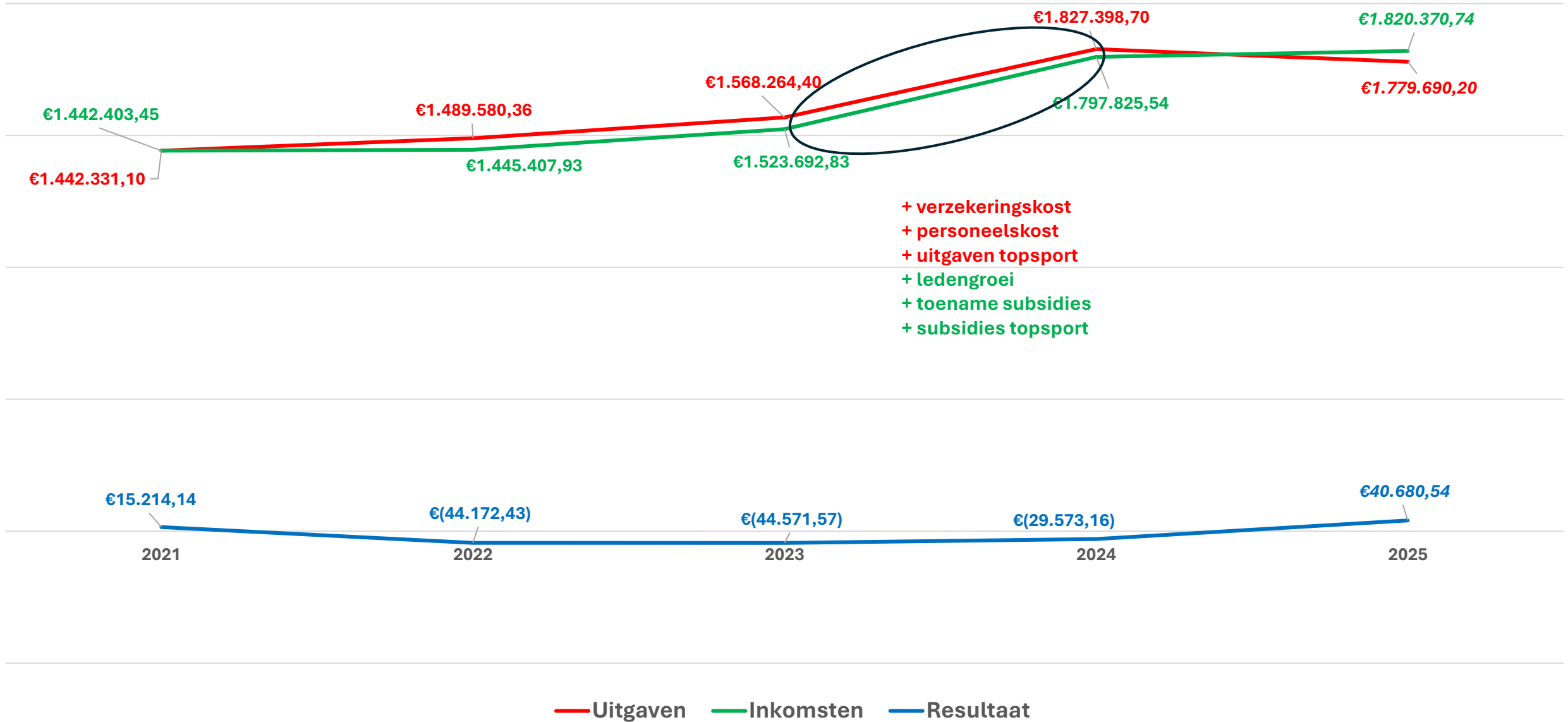


TRIATLON
VLAANDEREN

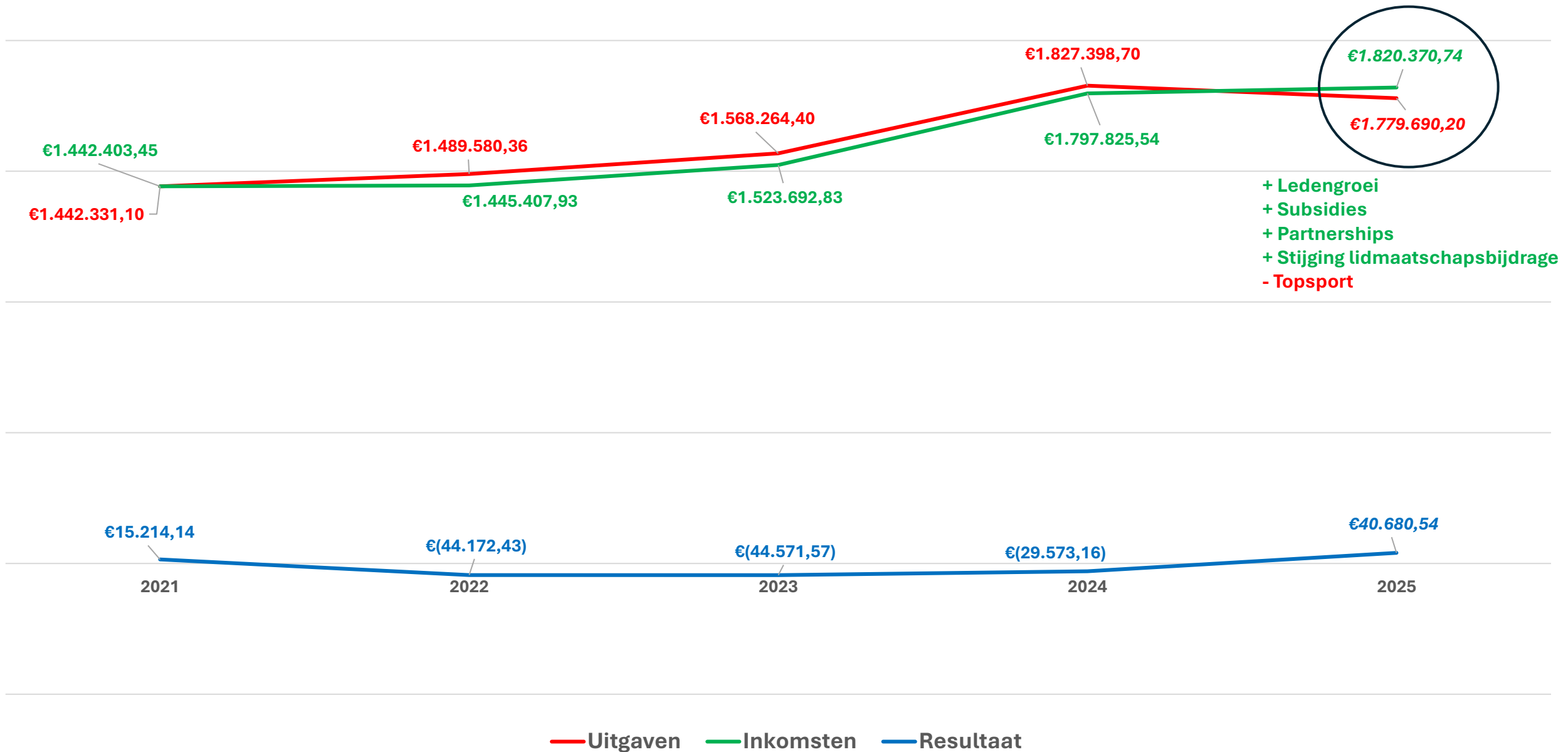
11. Financiële vooruitblik – evolutie



11. Financiële vooruitblik – evolutie



11. Financiële vooruitblik – evolutie



11. Financiële vooruitblik – begroting 2025

Uitgaven 2025	
Personeel	€ 652.127,36
Bestuur	€ 7.000,00
Algemene werkingskosten	€ 40.100,00
Financiën/administratie/IT	€ 323.207,00
Subsidies aan leden	€ 22.954,56
Trainersopleidingen	€ 3.400,00
Officials	€ 56.729,00
Promotie en communicatie	€ 74.035,99
Externen	€ 126.132,29
Competities	€ 104.004,00
Events	€ 31.500,00
Topsport	€ 338.500,00
Totaal	€ 1.779.690,20

Subsidies / inkomsten 2025	
Lidgelden	€ 397.700,00
Daglicenties	€ 202.000,00
Subsidies	€ 902.666,57
Partners	€ 51.000,00
Inkomsten events	€ 12.550,00
Verkoop	€ 5.350,00
Wedstrijden	€ 181.750,00
Divers	€ 67.354,17
Totaal	€ 1.820.370,74

Totaal opbrengsten

Totaal uitgaven

Resultaat voor onttrekking

Begroting

€ 1.820.370,74

€ 1.779.690,20

€ 40.680,54

Ter stemming

6. Visie, meerjarenbeleid en jaaractieplan 2025

7. Begroting 2025

12. Topsport

- **OS Triatlon**

OS Parijs: 22e Marten, 24e Jolien, 42e Jelle

WK relay Hamburg: 5e

EK OD: 7e Jolien Vermeylen

- **U19-U23**

EK jeugd: 3e MTR

EK junioren: 8e Mit Wittemans

- **Multisport**

WK long distance: 3e Louis Naeyaert

WK Ironman 70.3: 1e Jelle Geens

WK T100: 1e Marten Van Riel

Namiddagssessie:

van jeugdsport tot topsport – toekomstig topsportbeleid



13. Varia

Einde Algemene Vergadering 2025

Lunch gevolgd door presentatie “van jeugdsport tot topsport”

Maarten De Wilde



AV 22 maart 2025

Agenda

- Topsportvisie 2025 - 2028
- Link topsport - sportmodel

Olympisch programma



Talentdetectie



2036...

Ontwikkeling



Brisbane 2032

Vervolmaking



LA 2028

Prestatie



LA 2028

Olympisch programma – Talentdetectie



**Laagdrempelige
kennismaking**



Activiteiten

Olympisch programma – Talentdetectie

YOB	400mV (50m)	400mV (25m)	3000m	400mM (50m)	400mM (25m)	3000m
2011/2010	5:13	5:05	11:20	5:03	4:55	10:20
2009	5:07	4:59	11:00	4:57	4:49	9:55
2008	5:00	4:52	10:40	4:50	4:42	9:30

Olympisch programma –
Ontwikkeling

Talent samenbrengen en ontwikkelen

- Relevante wedstrijden opzoeken
- Stages ifv internationale wedstrijden
- Ambities internationale wedstrijden

Olympisch programma –
Ontwikkeling

Talent samenbrengen en ontwikkelen

- EK jeugd
 - Individueel top 8
 - Relay top 8
- EK en WK junioren
 - Eerstejaars junior top 16 (WK) en top 12 (EK)
 - Tweedejaarsjunior top 8
 - Relay top 8

Olympisch programma –
Ontwikkeling

Talent samenbrengen en ontwikkelen

- Samenwerking clubs
- Wekelijkse gezamenlijke trainingen
- Openstellen trainingen
- Buitenlandse stage / competitie
- Interne testing (standaardisering)
- Inspanningstest labo

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2 more...  SVAZ 1:24:00 ✓ 4200 m 100 TSS* P: 1:24:00 P: 4200 m P: 75 TSS*	 techniek met development 1:15:02 13.18 km 67 TSS* ✓ P: 67 TSS*	LOW 12 High 04 2 more...  Weerstand 1:30:00 ✓ 4200 m 104 TSS* P: 1:30:00 P: 100 TSS*  Kracht- & stabiliteit SMAC 1:00:07 ✓ 0.00 km 34 hrTSS 13u15 Jari, Rik en Pieterjan 16u30 Luca, Lucie en Tom P: 1:00:00 P: 25 hrTSS  14.40 AEC2: VO2max 1:38:36 ✓ 50.2 km 122 TSS Kern: 3×6' hard (in groep) P: 1:44:00 P: 88 TSS	 Rustig duur met versnellingen 0:48:29 ✓ 10.1 km 17 rTSS P: 0:49:56 P: 10.0 km P: 61 rTSS  SVAZ 1:30:00 ✓ 4500 m 100 TSS* P: 1:30:00 P: 100 TSS*	2 more...  Stabiliteit- en krachttraining - individueel 1:00:00 ✓ 25 TSS* P: 1:00:00 P: 25 TSS*  SVAZ 1:00:00 ✓ 3100 m 25 TSS* P: 1:00:00 P: 75 TSS*	LOW 24 High 00 11 more...  Tempo duur 1:06:54 ✓ 14.1 km 91 rTSS 5×1200m + 800m rustig P: 1:05:17 P: 14.0 km P: 69 rTSS  AEC3 1:30:00 ✓ 5000 m 112 TSS* P: 1:30:00 P: 5000 m P: 100 TSS*	LOW 12 High 04 11 more...  Kracht 1:03:11 ✓ 10.42 km 13 hrTSS P: 1:00:00 P: 28 hrTSS  Running 1:00:28 ✓ 12.2 km 75 rTSS P: 1:00:00  Rustig duur 2:00:17 ✓ 31.0 km 104 TSS* P: 2:00:00 P: 113 TSS*  2

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10	11	12	13	14	15	16
zwemmen SP&O - ANC + Base End 2900m 1:00:00 ✓ 2900 m 28 TSS* P: 1:00:00 P: 2900 m P: 28 TSS*	Metrics Resting Heart Rate: 76 bpm techniek met development 0:36:25 6.99 km ✓ 38 rTSS P: 7.00 km x2	ochtendswim schrappen 14.40 AEC2: VO2max 1:41:08 ✓ 50.9 km Kern: 3x6' hard (in groep) P: 1:44:00 P: 88 TSS Kracht-& stabiliteit SMAC 1:00:00 ✓ 25 TSS* 13u15 Jari, Rik en Pieterjan 16u30 Luca, Lucie en Tom P: 1:00:00 P: 25 TSS*	Metrics Resting Heart Rate: 80 bpm Rustig duur met versnellingen 0:29:36 ✓ 6.04 km 36 rTSS P: 0:29:29 P: 6.00 km P: 33 rTSS AEC1 - individuele training 1:50:42 ✓ 4200 m 63 TSS* inzwemmen 2x400m: 1x keuze / 1x 25m wrik of drill + 25m slag 8x50m: prog / 2 1-6 + 2x los	Metrics Resting Heart Rate: 56 bpm tijdens schooluren 1:00:02 22.9 km 33 TSS zwemmen SP&O - Ext duur 1:30:00 ✓ 41 TSS* P: 1:30:00 P: 41 TSS* Kracht-& stabiliteit - individueel 1:00:00 ✓ 25 TSS* P: 1:00:00 P: 25 TSS*	Metrics Resting Heart Rate: 36 bpm Tempo duur 1:07:40 ✓ 14.3 km 87 rTSS 5x1200m + 800m rustig P: 1:22:52 P: 14.0 km P: 66 rTSS AEC3 1:30:00 ✓ 5000 m 63 TSS* P: 1:30:00 P: 5000 m P: 63 TSS*	Metrics Resting Heart Rate: 55 bpm 40min loslopen 0:40:48 ✓ 8.01 km 46 rTSS 0:40:00 1:00:00 ✓ 36 TSS* P: 1:00:00 P: 36 TSS*

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10	11	12	13	14	15	16
Metrics Sleep Hours: 9.00 hrs 8 more... Rustig duur 1:16:25 ✓ 14.0 km 82 rTSS P: 1:13:15 P: 14.0 km P: 85 rTSS AEC1 1:00:00 ✓ 3000 m 34 TSS* inzwemmen 4x150m: 2x keuze / 2x SKP 2x (4x50m): reeks 1: 25m wrik +75m armen cr PD+PB reeks 2... P: 1:00:00 P: 3000 m P: 34 TSS*	Metrics Sleep Hours: 8.17 hrs 7 more... Rustig duur 3:51:58 ✓ 112 km P: 4:00:00 P: 225 TSS AEC2 1:30:00 ✓ 5000 m 63 TSS* inzwemmen 500m keuze 2x250m: 1x 25m wrik - sl (mag met pb) / 1x drill - sl 5x100m: 25m anticli... P: 1:30:00 P: 5000 m P: 63 TSS*	14.40 AEC2: VO2max 1:39:42 ✓ 50.6 km Kern: 3x6' hard (in groep) P: 1:44:00 P: 88 TSS Kracht- & stabiliteit SMAC 1:00:00 ✓ 25 TSS* 13u15 Jari, Rik en Pieterjan 16u30 Luca, Lucie en Tom P: 1:00:00 P: 25 TSS*	Metrics Sleep Hours: 9.00 hrs 8 more... AEC1 1:05:08 ✓ 12.0 km 70 rTSS 3km 5.40min/km 3km 5.30min/km 3km 5.20min/km 3km 5.10min/km P: 1:02:47 P: 12.0 km P: 72 rTSS	Metrics Sleep Hours: 8.00 hrs 7 more... AEC1 1:50:42 ✓ 5000 m 63 TSS* inzwemmen 2x400m: 1x keuze / 1x 25m wrik of drill + 25m lag 8x50m prog / 2x 100m + 2x los set... P: 1:50:42 P: 5000 m P: 63 TSS* Stabiliteit - individueel 1:00:00 ✓ 25 TSS* P: 1:00:00 P: 25 TSS*	Metrics Sleep Hours: 8.75 hrs 7 more... Loslopen met versnelling - individueel 0:33:11 6.01 km 34 rTSS P: 0:46:54 P: 6.00 km P: 21 rTSS AEC1 1:25:26 ✓ 2500 m 49 TSS* P: 10.30-12.00 P: 1:25:26 P: 2500 m P: 49 TSS*	Crosscup Diest Opwarming 1:05:32 ^ 8.7 km 51 rTSS 4 km progressief opwarming 5'40 5'30 5'20 5'10 Drills en bewegelijkheid 2x 1km tempo 4:3... P: 0:32:32 P: 6.00 km P: 34 rTSS Losfietsen 1:00:00 ✓ 18.4 km

Olympisch programma – Ontwikkeling

- Top 20 op een ETU junior cup
- Top 20 op het EK Youth
- Top 30 op het EK junior

Olympisch programma – Ontwikkeling

EK jeugd

- Winnaar jeugdcup Zwevegem
- Winnaar BK jeugd A Freux
- Extra quota's op basis bovenstaande resultaten

EK junioren

- Winnaar BK jeugd A – junioren Freux
- Beste junior T3 Willebroek
- Top 8 ETU junior cup Quarteira

WK junioren

- Top 16 EK junioren

Olympisch programma –
Ontwikkeling

Coaches

- Annelies Van Eyken
 - Regio Antwerpen, Vlaams Brabant, Limburg
 - Annelies.vaneyken@triatlon.vlaanderen
- Brecht De Smedt
 - Regio Oost- en West-Vlaanderen
 - Brecht.desmedt@triatlon.vlaanderen

Olympisch programma



Talentdetectie



2036...

Ontwikkeling



Brisbane 2032

Vervolmaking



LA 2028

Prestatie



LA 2028

Overgang junior - U23 - Elite

- Relevante wedstrijden
- OD races
- Ranking opbouwen
- IND - MTR

Overgang junior - U23 - Elite

- Centrale werking Leuven
- Dagelijkse gezamenlijke trainingen
- Openstellen trainingen
- Buitenlandse stages (hoogtestage, trainingsstages)
- Interne testing (standaardisering)
- Inspanningstest labo

MON



T2 AEC1

1:30:14

39.1 km

52 TSS

rustige duurrit, vlak
parcours of rollen (90')
P: je mag wisselen met
looptraining dinsdag indien
dit beter past

P: 2:00:00

P: 113 TSS

x2



T2 AEC1

1:30:00 ✓

4500 m

58 TSS*

inzwemmen
2×300m: 1x keuze / 1x
heen benen terug armen

12×50m:

4x wrik/slag

4x drill/slag // ...

P: 12:00-13:30

P: 1:30:00

P: 4500 m

P: 58 TSS*

TUE



T6 ANC

1:29:16 ✓

3600 m

64 hrTSS

inzwemmen
400m keuze
4×100m: 25m LP - 25m cr
- 25m drill (bouw
schouder-heup) - 25m cr

2x (4×5...

P: 7:30-9:00

P: 1:30:00

P: 3600 m

P: 77 hrTSS



T2 AEC1

1:01:19 ✓

3.8 km

75 rTSS

RPE 4-5 / lactaat nemen na
3k (2-2,5mmol)

P: 16:00 piste

P: 1:30:50

P: 14.6 km

P: 82 rTSS

x2

x1

WED



T2 AEC

1:27:57 ✓

3025 m

63 hrTSS

inzwemmen
12×100m
8x keuze
3x heen benen terug
armen

3× 25m wrik - 25m slag -

25m drill - 25m...

P: 7:30-9:00

P: 1:30:00

P: 4500 m

P: 51 hrTSS



VO2 max

2:09:49 ✓

59.3 km

132 TSS

Hou de eerste twee sets
onder controle probeer de
watte op stabiel te
houden, de laatste set mag

...
P: afspreken Balte, Illo,
Nele onderling

P: 1:50:00

P: 97 TSS

THU



T2 AEC1

1:06:22 ✓

2.3 km

56 rTSS

rustige duur, mag ook
rustiger zijn dan 4:55

P: 0:56:06

P: 12.0 km

P: 61 rTSS

x2



T2 AEC

1:22:14 ✓

4600 m

59 hrTSS

inzwemmen

200m keuze

4×50m: kleine hond - cr

200m heen cr terug ro

4× 50m: grote hond - cr

...

P: 11:00-12:30

P: 1:30:00

P: 5000 m

P: 51 hrTSS

x3

FRI



T2 AEC2

1:43:06 ✓

5000 m

70 hrTSS

inzwemmen
400m: 100m keuze - 100m
cr - 100m geen cr - 100m
keuze
300m SKP
200m heen drill - te...

P: 16:00-18:00

P: 2:00:00

P: 5000 m

P: 102 hrTSS



Kracht- & stabiliteit

1:00:00 ✓

P: 1:00:00

SAT



T2 AEC2

1:03:44 ✓

13.5 km

70 rTSS

check de tempos even op
voorhand.

P: 0:59:44

P: 12.0 km

P: 68 rTSS

x2



T2 AEC

1:35:03 ✓

4200 m

75 hrTSS

inzwemmen

300m keuze

3×100m: 25m wrik (buielij

vieten eerst) - 75m armen

met pb en snorkel

6×5...

P: 10:30-12:00

P: 1:30:00

P: 4600 m

P: 51 hrTSS

SUN



T2 AEC1 (fartlek)

2:30:00 ✓

69.0 km

120 TSS

lange duurrit mag in groep,
je mag in het begin ook
een paar keer goed
optrekken na de bochten,
m...

P: 2:30:00

P: 141 TSS

x1



recovery (optioneel)

0:41:05 ✓

8.05 km

37 rTSS

rustige recovery run
(optioneel)

P: 0:40:00

P: 8.00 km

P: 38 rTSS

Overgang junior U23- Elite

- Stijn Lievens (coach)
 - Annelies Van Eyken (zwem)
 - Roel Breugelmans (loop)
 - Matthias Verstraelen (expert planning en periodisering)
 - Sören Sanders (wedstrijdanalyse)

Olympisch programma –
Ontwikkelingsvervolmaking



Overgang junior U23-Elite

Ambities op EK en WK U23

- Individueel 20j: top 16/20
- Individueel 21j: top 12/16
- Individueel 22j: top 8/12
- Individueel 23j: top 8
- Mixed Team Relay: top 8

Elite

- Top 140 World Ranking
- Selectie Mixed Team Relay

Olympisch programma –
Ontwikkelingsvervolmaking



Zij-instroom

Profiel

Programma

Olympisch programma – Prestatieprogramma



- Profiel atleet
- Individueel programma met persoonlijke coach
- Individuele ambitie
- Mixed Team Relay ambitie
 - Top 12 WK (2025-2026) -> top 8 WK/OS (2027-2028)
 - Top 14 World ranking
 - Combinatie IND - MTR

Multisport



Atleten kansen bieden



Criteria



Topsport
programma

World Games
Top 3 WK duatlon
Top 3 WK LD
triatlon

Sportmodel

AtletenProfiel					
Zwem:					
20'/30' test	Datum	Afstand (m)	T/100m	Ref 3VL	Ref Int
15	nov/23	1470	1'21/100		
16	nov/24	1535	1'18/100		
400m	Datum	400m (50m)	400m (25m)	Ref 3VL 400m (50m)	Ref Int 400m (50m)
15	13/07/2023	04:54,0			
16	25/feb/24	05:00,6			
16	2/07/2024	04:54,0			
17	2/02/2025	04:47,1			

Sportmodel

Fiets:					
Golazo	Datum	Waarden		Ref 3VL	Ref Int
15	nov/23	VD	3,29W/Kg		
		OP	4,08W/Kg		
		VO2max	61		
LMP	Datum	Waarden		Ref 3VL	Ref Int
17	feb/25	VD	3,7W/Kg		
		OP	4,5W/Kg		
		Max	7,4W/Kg		
		VO2max	70		

Sportmodel

Loop:				
3000m	Datum	Tijd	Ref 3VL	Ref Int
	15	2023	09:47,0	
	16	2024	09:04,2	

Veldtest	Datum	Waarden		Ref 3VL	Ref Int
	15	nov/23	LT1	3'55"/km	
			LT2	3'30"/km	
			VO2max	3'18"/km	
	16	nov/24	LT1	3'53"/km	
			LT2	3'31"/km	
			VO2max	3'16"/km	



Vragen?