

01/01/2025

Triatlon Vlaanderen schrapt de verplichte medische screening voor competitie-atleten

Met ingang van 1 januari 2025 wordt het medisch attest geschrapt als voorwaarde om een competitie-licentie af te sluiten bij Triatlon Vlaanderen of een van de clubs aangesloten bij Triatlon Vlaanderen. Deze maatregel blijft echter wel gelden voor topsporters of atleten die in aanmerking willen komen voor een pro-statuu.

In de plaats van een verplichte medische screening trekt Triatlon Vlaanderen de kaart van sensibilisering. We zijn ervan overtuigd dat we, door een sterk sensibiliseringsbeleid, meer atleten, op een frequentere manier en met de juiste boodschap kunnen laten nadenken over medisch verantwoord sporten.

We stellen vast dat een verplichte medische screening slechts een deel van de triatleten/multisporters bereikt nl. enkel de atleten met een wedstrijdlicentie. Men kan echter ook als recreatief lid of aan de hand van een daglicentie deelnemen aan wedstrijden en hiervoor is geen medische screening vereist. Via een sterk sensibiliseringsbeleid willen we **alle deelnemers aan onze wedstrijden, bij elke wedstrijdinschrijving** laten stilstaan bij medisch verantwoord sporten. Op die manier willen we een gezondheidsreflex installeren bij onze leden die verder rijkt dan 1x om de 4 jaar of 1x om de 2 jaar een verplicht bezoek bij een arts.

Er zullen diverse tools worden ingezet om onze atleten op een veilige manier te laten genieten van onze sport. Via deze sensibilisering zullen we daardoor ook de entourage van de atleet bereiken, in veel gevallen is het net die entourage die eerder waarschuwingssignalen oppikt dan de atleet zelf.

Bovendien kunnen we door sensibilisering een bredere focus hanteren en atleten bewust maken van oa. het belang van voldoende rust, voldoende vochtinname, aandacht voor sluimerende blessures, risico's verbonden aan vermoeidheid en hitte, het belang van veilig materiaal, veilige trainings- en wedstrijdstandigheden ...

Deze keuze is 100% in het belang van een veilige sportbeleving voor alle deelnemers aan onze wedstrijden en leden van onze clubs.

Bij de minste twijfel raden we alle atleten uiteraard aan om een medisch geschiktheidsonderzoek te laten uitvoeren, al dan niet in combinatie met een ECG.

#samenbouwenaaandetoekomst